

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САРАТОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ АКАДЕМИЯ»**

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
В ФЕДЕРАЛЬНОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САРАТОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ АКАДЕМИЯ»**

Принято
решением ученого совета
ФГБОУ ВО «СГЮА»
от 25 декабря 2018 г., протокол № 12
(в ред. решений ученого совета
ФГБОУ ВО «СГЮА»
от 26 августа 2021 г., протокол № 8
от 29 августа 2022 г., протокол №8)

Саратов

1. Общие положения

1.1. Положение о порядке проведения учебных занятий по физической культуре и спорту в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Саратовская государственная юридическая академия» (далее – Положение) определяет проведение и объем подготовки по физической культуре и спорту по образовательным программам среднего профессионального образования, программам бакалавриата и программам специалитета, реализуемым в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Саратовская государственная юридическая академия» (далее – Академия, ФГБОУ ВО «СГЮА»), при очной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

приказа Минобрнауки России от 06 апреля 2021 года № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

(в ред. решения ученого совета ФГБОУ ВО «СГЮА» от 29 августа 2022 г., протокол № 8)

приказа Минобрнауки России от 14 июня 2013 года № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования, федеральных государственных образовательных стандартов среднего профессионального образования (далее – ФГОС ВО, ФГОС СПО, образовательный стандарт);

методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденными Министерством образования и науки Российской Федерации 08 апреля 2014 года, № АК-44/05вн; устава ФГБОУ ВО «СГЮА»;

локальных нормативных актов Академии.

1.3. Проведение занятий по физической культуре и спорту направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

1.4. Положение регламентирует порядок организации учебных занятий

по физической культуре и спорту реализуемых в рамках:

базовой (обязательной) части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата, программы специалитета в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения в форме лекций, семинарских, практических занятий, а также занятий по приему нормативов физической подготовленности;

элективных дисциплин в объеме не менее 328 академических часов в очной форме обучения в форме практических занятий для обеспечения физической подготовленности обучающихся, в том числе профессионально-прикладного характера, и повышения уровня физической подготовленности для выполнения ими нормативов физической подготовленности (далее все вместе – физическая культура и спорт).

Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

1.5. Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий студентам, обучающимся по образовательным программам бакалавриата и специалитета, независимо от форм и технологий обучения, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

1.6. Структура, содержание, основные положения организации физического воспитания в Академии, организационно-методические аспекты занятий физической культурой и спортом, средства и методы оздоровительной физкультуры, теоретические ценностные ориентиры обучающихся на физическую культуру и здоровый образ жизни, необходимые умения и навыки, профессиональная направленность физического воспитания, результаты обучения по физической культуре и спорту отражены в рабочих программах дисциплин кафедры.

2. Проведение занятий по физической культуре и спорту при очной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения

2.1. Учебный материал дисциплин по физической культуре и спорту для очной и заочной форм обучения дифференцирован через следующие разделы и подразделы рабочих программ:

теоретический раздел формирует мировоззренческую систему научно-практических знаний и отношение к физической культуре, ориентирован на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

практический раздел, состоящий из двух подразделов:

методико-практического, обеспечивающего овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;

учебно-тренировочного, содействующего приобретению опыта творческой практической деятельности, развитию самостоятельности в физической культуре и спорте в целях достижения физического совершенства, повышения уровня функциональных и двигательных способностей, направленного формирования качеств и свойств личности;

контрольный, определяющий дифференцированный и объективный учет процесса и результатов учебной деятельности обучающихся.

Профессиональная направленность образовательного процесса по физической культуре объединяет все три раздела рабочей программы, выполняя связующую, координирующую и активизирующую функцию.

Все дисциплины по физической культуре и спорту могут предусматривать самостоятельные формы занятий обучающихся.

Соотношение аудиторных часов и часов, на самостоятельную работу обучающихся отражается в учебном (индивидуальном) плане соответствующей образовательной программы и рабочей программе дисциплины.

(в ред. решения ученого совета ФГБОУ ВО «СГЮА» от 26 августа 2021 г., протокол № 8)

2.2. Особенности реализации учебной дисциплины для обучающихся, осваивающих образовательные программы при заочной форме обучения, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке в межсессионный период с контролем результатов обучения во время проведения сессий.

Для обучающихся при заочной форме обучения занятия проводятся, как правило, в форме лекционных занятий в объеме не менее 2 аудиторных часов, остальной объем изучается обучающимися самостоятельно с использованием учебных материалов и с последующим итоговым контролем.

2.3. Студентам, обучающимся на базе среднего профессионального и высшего образования, а также освоившим часть образовательной программы может быть проведена переекзаменация и (или) перезачет элективных дисциплин и дисциплины по физической культуре и спорту.

2.4. Для проведения занятий лекционного типа учебные группы по одной специальности или направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Обучающиеся распределяются в учебные отделения: основное, специальное и спортивное. Численный состав учебных групп устанавливается Академией самостоятельно и не может быть более 20 человек.

(в ред. решения ученого совета ФГБОУ ВО «СГЮА» от 29 августа 2022 г., протокол № 8)

В основное отделение зачисляются обучающиеся, отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам.

(в ред. решения ученого совета ФГБОУ ВО «СГЮА»

от 26 августа 2021 г., протокол № 8)

В специальное учебное отделение зачисляются обучающиеся, отнесенные по данным медицинского обследования в специальную медицинскую группу. Учебные группы комплектуются по полу и с учетом уровня функционального состояния обучающихся

(в ред. решения ученого совета ФГБОУ ВО «СГЮА» от 26 августа 2021 г., протокол № 8)

В спортивное учебное отделение – учебно-тренировочные группы по видам спорта (системам физических упражнений) – зачисляются обучающиеся, показавшие хорошую общую физическую и спортивную подготовленность и желание углубленно заниматься одним из видов спорта, занятия по которым организованы в Академии

(в ред. решения ученого совета ФГБОУ ВО «СГЮА» от 26 августа 2021 г., протокол № 8)

2.5. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании: результатов медицинского обследования (врачебного контроля); результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации; интереса обучающихся и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

2.6. Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья обучающихся проводится в медико-санитарной части, осуществляющей медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода обучения в Академии.

Врачебное обследование обучающихся проводится на 1 курсе и повторно на всех последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) обучающиеся распределяются на медицинские группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую (в том числе обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями).

(в ред. решения ученого совета ФГБОУ ВО «СГЮА» от 26 августа 2021 г., протокол № 8)

2.7. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование (не предоставившие медицинские справки), к учебным занятиям по дисциплине «Физическая культура и спорт» и элективным дисциплинам по физической культуре и спорту не допускаются.

2.8 Обучающиеся основной группы занимаются по программам общей физической подготовки и профессионально прикладной подготовки, реализованных в учебных программах «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту»

Физическое воспитание обучающихся в основной учебной группе решает задачи: формирование мотивации к занятиям физической культурой и спортом путем формирования позитивного отношения к физкультурно-спортивной

деятельности, расширения интересов и потребностей в этой сфере; улучшение показателей физического здоровья обучающихся на основе повышения физической подготовки, расширения арсенала двигательных действий; повышение уровня профессионально-прикладной и методической подготовки; расширение интересов и потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом путем привлечения к участию в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта

(в ред. решения ученого совета ФГБОУ ВО «СГЮА» от 26 августа 2021 г., протокол № 8)

2.9. Обучающиеся подготовительной медицинской группы занимаются вместе с основной группой. Подготовительная медицинская группа формируется из обучающихся, имеющих низкий уровень физического состояния (физического развития и физической подготовленности). Разрешаются занятия физической культурой с незначительными ограничениями физических нагрузок, а участие в соревнованиях только при наличии допуска медицинской организации

Образовательный процесс в подготовительной медицинской группе направлен на решение следующих задач: комплексное использование средств физической культуры и спорта по направлению общей физической подготовки; повышение уровня физического и функционального состояния; профилактическое использование средств физической культуры в оздоровительных целях; приобретение обучающимися дополнительных, необходимых знаний по методике и организации самостоятельных занятий физическими упражнениями и конкретными видами спорта, по основам педагогического, врачебного и биологического контроля

(в ред. решения ученого совета ФГБОУ ВО «СГЮА» от 26 августа 2021 г., протокол № 8)

2.10. Обучающиеся основной учебной группы (основная и подготовительная медицинские группы) на занятия для освоения элективных дисциплин по физической культуре и спорту распределяются по видам спорта (системам физических упражнений) с учетом их интереса, материально-технических возможностей физкультурно-оздоровительных комплексов Академии и из числа предложенных кафедрой физической культуры дисциплин (баскетбол, волейбол, мини-футбол, ритмическая гимнастика, атлетическая гимнастика, скандинавская ходьба, лыжная и кроссовая подготовка, плавание, общая физическая и спортивно-техническая подготовка и др.).

Обучающиеся, не определившиеся с видом спорта (не прошедшие распределение) направляются в оставшиеся группы на свободные места.

(в ред. решения ученого совета ФГБОУ ВО «СГЮА» от 26 августа 2021 г., протокол № 8)

2.11. Учебно-тренировочные группы (группы спортивного совершенствования) составляют спортивное отделение и формируются из числа обучающихся основной медицинской группы. При распределении в спортивное

отделение учитывается наличие у обучающегося спортивного разряда или звания, а также его желание совершенствовать своё спортивное мастерство и углубленно заниматься одним из видов спорта, организованном в Академии (фехтование, баскетбол (жен и муж), волейбол (жен и муж), самбо, дзюдо, бадминтон, гиревой спорт, пауэрлифтинг, гиревой спорт, легкая атлетика, лыжные гонки, настольный теннис, плавание, скалолазание, мини-футбол, художественная гимнастика, ритмическая гимнастика, шахматы, дартс, академическая гребля).

2.12. Обучающиеся учебно-тренировочной группы (спортивного отделения) занимаются под контролем тренера-преподавателя спортивного клуба ФГБОУ ВО «СГЮА» по индивидуальным графикам занятий избранным видом спорта и принимают участие в соревнованиях различного уровня. Действующие спортсмены, систематически посещающие учебно-тренировочные занятия, выступающие в составе сборных команд Академии, получают зачет на основании представления спортивного клуба ФГБОУ ВО «СГЮА».

(в ред. решения ученого совета ФГБОУ ВО «СГЮА» от 26 августа 2021 г., протокол № 8)

2.13. Перевод обучающихся из учебных групп одного вида спорта в группы другого вида спорта осуществляется по их желанию только после успешного окончания учебного года. В случае изменения медицинской группы обучающегося, его переход в соответствующую учебную группу осуществляется в течение семестра

2.14. Специальная учебная группа (специальная медицинская группа) формируется из обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний, а также обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями. Комплектование специальных медицинских учебных групп осуществляется с учетом пола, характера заболеваний обучающихся, уровня их физического и функционального состояния (на основании заключения (справки) врачебной комиссии).

2.15. Обучающиеся специальной медицинской группы занимаются отдельно от обучающихся основной группы. Разрешаются занятия физической культурой со значительными ограничениями физических нагрузок.

(в ред. решения ученого совета ФГБОУ ВО «СГЮА» от 26 августа 2021 г., протокол № 8)

Учебный процесс в специальной медицинской группе проходит по тем же разделам (темам), что и в основной группе, но с наименьшей интенсивностью и направлен на: избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний; формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями; освоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма; укрепление здоровья, коррекцию

телосложения и осанки, расширение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

2.16. Обучающиеся, освобожденные от практических занятий по физической культуре, изучают теоретические аспекты дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту».

(в ред. решения ученого совета ФГБОУ ВО «СГЮА» от 26 августа 2021 г., протокол № 8)

2.17. Сроки и порядок выполнения зачетных требований и нормативов определяются кафедрой физической культуры и спорта на весь учебный год. Зачетные требования и контрольные нормативы разрабатываются кафедрой физической культуры и спорта, утверждаются заведующим кафедрой и доводятся сведения обучающихся.

3. Проведение занятий по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

3.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплин по физической культуре и спорту на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

Освоение дисциплины Физическая культура и спорт обучающимися с ограниченными возможностями здоровья осуществляется Академией с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

(в ред. решения ученого совета ФГБОУ ВО «СГЮА» от 29 августа 2022 г., протокол № 8)

3.2. На основании результатов медицинского обследования в зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин по физической культуре и спорту.

3.3. Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья, которым показаны занятия физической культурой, осваивают программу учебной дисциплины с учетом особенностей своего состояния здоровья. При этом если в соответствии с медицинскими показаниями обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья не могут заниматься физической культурой и спортом, они изучают теоретический материал и готовят реферативные выступления по учебной дисциплине. Также для обучающихся с ограниченными возможностями передвижения могут быть предусмотрены занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства. Обучающимся с ограниченными возможностями здоровья при освоении дисциплины Физическая культура и спорт, Академией предоставляются

бесплатно специальные учебники и учебные пособия, иная учебная литература, услуги сурдопереводчиков и тифлосурдопереводчиков.

(в ред. решения ученого совета ФГБОУ ВО «СГЮА» от 29 августа 2022 г., протокол № 8)

3.4. В целях обеспечения специальных условий обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья Академии с письменного согласия этих лиц необходимо иметь сведения о состоянии здоровья, рекомендации медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии.

3.5. Форма проведения текущей и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается с учетом индивидуальных особенностей.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение, а также изменения и дополнения к нему принимаются решением ученого совета Академии.

4.2. Настоящее Положение, а также изменения и дополнения к нему вступают в силу со дня их принятия решением ученого совета Академии.

**Председатель ученого совета,
ректор**

Е.В. Ильгова